

Stichting Bakkerscafé

Meetinstrument ontwikkeltrajecten

Meetinstrument ontwikkeltrajecten Bakkerscafé Brood op de plank

Bij Bakkerscafé Brood op de plank volg je een ontwikkeltraject.

Graag stellen we je een aantal vragen die gaan over jou en jouw leefomgeving.

Dit doen we om te kunnen toetsen of en welke ontwikkeling je doormaakt bij Brood op de plank op een aantal gebieden.

Vul de antwoorden in die gelden voor het afgelopen jaar, of sinds de laatste keer dat je deze vragenlijst invulde.

Alvast bedankt voor het invullen!

A Algemene gegevens

Kruis aan wat op jou van toepassing is

1

Man

Vrouw

2

Soort ontwikkeltraject dat je volgt bij Bakkerscafé Brood op de plank

Categorie A

Categorie B

Categorie C

Categorie D

3

Leeftijdscategorie

a 15-19 jaar

b 20-29 jaar

c 30-39 jaar

d 40-49 jaar

e 50-67 jaar

4

Inkomenssituatie

a Wajong uitkering

b WWB uitkering

c WW uitkering

d loon met looncompensatie

e anders nml _____

B Werkzaamheden

Kruis aan wat op jou van toepassing is

1

Positie in de arbeidsmarkt

- a Ik doe vrijwilligerswerk
- b Ik heb betaald werk met begeleiding
- c Ik heb betaald werk zonder begeleiding
- d Geen van bovenstaande

2

Complexiteit van werkzaamheden

1	Tijdelijk niet werkzaam bij BODP (door tijdelijke uitval/non-actief)	
2	Uitvoeren van enkele zeer eenvoudige werkzaamheden per dag(deel) onder begeleiding. Training gericht op voorkomen van uitval en/of oriëntatie op werkveld	
3	Uitvoeren van zeer eenvoudige werkzaamheden onder begeleiding (servetten vouwen, bakplaten schoonmaken). Training hoofdzakelijk gericht op ontwikkeling van sociale vaardigheden, opdoen van sociale contacten en zelfstandigheid.	
4	Uitvoeren van eenvoudige, herhalende werkzaamheden onder begeleiding. Training gericht op aanleren vakvaardigheden, sociale vaardigheden en arbeidsvaardigheden.	
5	Uitvoeren van eenvoudige werkzaamheden na instructie. Training gericht op ontwikkelen zelfstandig werken, uitbreiden vakvaardigheden en ontwikkelen arbeidsvaardigheden.	
6	Zelfstandig uitvoeren van werkzaamheden. Training gericht op uitbreiden vakvaardigheden, ontwikkelen arbeidsvaardigheden, met name initiatief en zelfstandig werken	
7	Zelfstandig uitvoeren van gespecialiseerde werkzaamheden. Training gericht op uitbreiden vakvaardigheden en kwalitatief ontwikkelen uitvoering van werkzaamheden. Bv: baristaplek	
8	Uitvoeren van complexe taken en aanleren van werkzaamheden aan collega's. Training gericht op leren aansturen (onderdeel) afdeling	
9	Uitvoeren van complexe taken. Training gericht op leren aansturen afdeling/bedrijf en/of ontwikkeling beleid, doen van onderzoek.	

3

Verantwoordelijkheden naar anderen in werkzaamheden

1	Tijdelijk niet werkzaam bij BODP (door tijdelijk uitval/non-actief)	
2	Geen verantwoordelijkheden naar anderen in taken (Mijn werkzaamheden hebben geen invloed op het werk van anderen. Als ik mijn taak onderbreek/stop voordat het af is heeft dat geen invloed op de taak van iemand anders)	
3	Nauwelijks verantwoordelijkheden naar anderen in werkzaamheden (Mijn werkzaamheden hebben bijna geen invloed op het werk van anderen. Als ik mijn taak onderbreek/stop voordat het af is heeft dat meestal geen invloed op de taak van iemand anders)	
4	Heeft taken met verantwoordelijkheden naar anderen (Sommigen werkzaamheden die ik verricht hebben invloed op anderen. Als ik mijn taak niet af maak of niet goed uitvoer heeft dat invloed op de taak van iemand anders.)	
5	Een aanzienlijk deel van werk bestaat uit taken met verantwoordelijkheden naar anderen (Een groot deel van de werkzaamheden die ik verricht heeft invloed op anderen. Als ik mijn taak niet af maak of niet goed uitvoer heeft dat vaak invloed op de taak van iemand anders.)	
6	Volledig takenpakket bestaat uit taken met verantwoordelijkheden naar anderen (Al de werkzaamheden die ik verricht hebben invloed op anderen. Als ik mijn taak niet af maak of niet goed uitvoer heeft dat vaak invloed op de taak van iemand anders.)	

C Zelfredzaamheid

Kruis aan wat op jou van toepassing is

1

Huisvestingssituatie

1	Dakloos en/of in nachtopvang	
2	Geen geschikte woning of wordt mogelijk uitgezet of kan huur of hypotheek niet betalen	
3	Woont veilig en kan blijven in onderhuur of niet zelfstandig of niet optimaal	
4	Woont veilig en grotendeels zelfstandig	
5	Woont veilig en helemaal zelfstandig	

2

Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen

1	Ik kan mezelf niet/nauwelijks verzorgen, dingen zoals boodschappen doen, mijn leefruimte schoonmaken en opruimen of post afhandelen kan ik niet.	
2	Ik kan mezelf gedeeltelijk verzorgen (ik heb een beetje hulp nodig bij eten, wassen, aankleden), dingen zoals boodschappen doen, mijn leefruimte schoonmaken en opruimen, post afhandelen, kan ik niet zelf.	
3	Ik kan mezelf verzorgen (eten, wassen, aankleden), dingen zoals boodschappen doen, mijn leefruimte schoonmaken en opruimen, post afhandelen, kan ik niet zelf.	
4	Ik kan mezelf verzorgen (eten, wassen, aankleden), dingen zoals boodschappen doen, mijn leefruimte schoonmaken en opruimen, post afhandelen, kan ik ook zelf. Een of meer van deze taken kosten me veel moeite (ik ben bijvoorbeeld slordig/chaotisch)	
5	Ik kan mezelf verzorgen (eten, wassen, aankleden), dingen zoals boodschappen doen, mijn leefruimte schoonmaken en opruimen, post afhandelen, kan ik ook zelf. Ik kan deze taken gemakkelijk zelf organiseren en uitvoeren.	

© Meetinstrument Ontwikkeltrajecten Stichting Bakkerscafé 2014 (als zodanig vermelden)

Kijk voor juist gebruik op: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

D Sociale Situatie

Kruis aan wat op jou van toepassing is

1

In hoeverre heb je sociale contacten buitenshuis (los van winkelpersoneel, hulpverlening, etc)?

1	Niet of nauwelijks met anderen dan huisgenoten
2	Beperkt, bv 1 x per week mer anderen dan huisgenoten
3	Met regelmaat, meer dan 1 x per week

2

Met wie heb je contact buitenshuis?

- | | | |
|---|-------------------|--------------------------|
| a | Familie | <input type="checkbox"/> |
| b | Vrienden | <input type="checkbox"/> |
| c | Buurtgenoten | <input type="checkbox"/> |
| d | Alle bovenstaande | <input type="checkbox"/> |
| e | Geen | <input type="checkbox"/> |
| f | Anders nml _____ | <input type="checkbox"/> |

3

Doe je mee aan georganiseerde activiteiten (bijvoorbeeld club, school, sport)?

- | | | |
|---|-----|--------------------------|
| a | Ja | <input type="checkbox"/> |
| b | Nee | <input type="checkbox"/> |

4

Indien ja, hoe vaak:

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a | Minimaal 1 keer per week | <input type="checkbox"/> |
| b | Een keer in de 14 dagen | <input type="checkbox"/> |
| c | Een keer in de maand | <input type="checkbox"/> |
-

E Zelfvertrouwen

Deze vragen zijn gebaseerd op de Rosenberg Selfesteem scale

Geef aan in hoeverre je het eens of oneens bent met onderstaande uitspraken

<i>Mee eens</i>	1	2	3	4	5	<i>Mee oneens</i>
1 Ik ben best tevreden met mijzelf						
2 Soms heb ik het gevoel dat ik nergens voor deug						
3 Ik vind dat ik goede eigenschappen bezit						
4 De dingen die ik kan, kan ik net zo goed als anderen						
5 Ik ben niet trots op mezelf						
6 Soms voel ik me echt nutteloos						
7 Ik ben net zoveel waard als iemand anders						
8 Ik zou willen dat ik mezelf meer kon waarderen						
9 Ik vind mezelf een mislukking						
10 Ik sta positief tegenover mezelf						
	1	2	3	4	5	

F Hulp van buitenaf

1 Hoe vaak ga je naar de huisarts?

1	Nooit
2	1 keer per jaar
3	1 keer per half jaar
4	1 keer per maand
5	vaker dan 1 keer per maand

2 Hoe vaak ga je naar een andere arts dan de huisarts

(bijvoorbeeld fysiotherapeut, psychiater, diabetes-arts,...)

1	Nooit
2	1 keer per jaar
3	1 keer per half jaar
4	1 keer per maand
5	vaker dan 1 keer per maand

3 Hoe vaak gebruik je medicatie?

1	Nooit
2	Onregelmatig
3	Maandelijks
4	Wekelijks
5	Dagelijks
6	Meerdere malen per dag

4 Vergeleken met de vorige keer dat je de vragenlijst invulde, ben je dan:

a	Meer medicatie gaan gebruiken	
b	Gelijk	
c	Minder	
d	Dit is de eerste keer dat ik de lijst invul	
e	Ik gebruik geen medicatie	

5 Hoe reis je naar Bakkerscafé Brood op de plank?

1	Zelfstandig met de fiets, openbaar vervoer, lopend of auto
2	Met openbaar vervoer op basis van vervoersindicatie
3	In groepsvervoer taxi op basis van vervoersindicatie
4	Alleen met taxi op basis van vervoersindicatie